



SUGAR

Chorégraphes : Sofia Balzano & Mettiu Rossi (Octobre 2024)

Description : Intermédiaire 2 murs , 64 Comptes

Musique : Make It Sweet (Old Dominion) (90 Bpm)

Intro : 32 comptes

TOE STRUT FWD (R & L), TOUCH SIDE / FWD / SIDE / BEHIND

- 1-2 Avancer pointe pied droit, reposer talon droit
- 3-4 Avancer pointe pied gauche, reposer talon gauche
- 5-6 Toucher pointe pied droit à droite, toucher pointe pied droit devant
- 7-8 Toucher pointe pied droit à droite, toucher pointe pied droit derrière pied gauche

¼ TURN R & HEEL STRUT FWD R & L, WALK BACK (R, L, R), TOUCH TOE

- 1-2 En pivotant ¼ de tour à droite avancer talon droit, reposer pointe droite (3 :00)
- 3-4 Avancer talon gauche, reposer pointe pied gauche
- 5-6 Reculer pied droit, reculer pied gauche
- 7-8 Reculer pied droit, toucher pointe pied gauche à côté du pied droit

SIDE ROCK, KICK, CROSS, SIDE ROCK, KICK, CROSS

- 1-2 Ecart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 3-4 Petit coup de pied gauche vers l'avant, croiser pied gauche devant pied droit (en le frappant sur le sol)
- 5-6 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7-8 Petit coup de pied droit vers l'avant, croiser pied droit devant pied gauche (en le frappant sur le sol)

SWIVEL HEELS ending ¼ TURN L, HOLD, SWIVEL HEELS ending HITCH

- 1-2 Pivoter les talons à droite, pivoter les talon à gauche
- 3-4 Pivoter les talons ¼ de tour à droite, pause (12 :00)
- 5-6 Pivoter les talons à gauche, pivoter les talons à droite
- 7-8 Pivoter les talons à gauche, lever le genou droit

RESTART : AU 3ÈME ET 7ÈME MURS

½ RUMBA FWD, HOLD, ROCK FWD, ½ TURN L & STEP FWD, HOLD

- 1-2 Ecart pied droit, assembler pied gauche
- 3-4 Avancer pied droit, pause
- 5-6 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 7-8 En pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche, pause (6 :00)

.../...

STEP FWD, ¼ TURN L & CROSS OVER, HOLD, STEP SIDE, HOLD, BEHIND, ¼ TURN R & STEP FWD R & L, HOLD

- &1-2 Avancer pied droit, en pivotant ¼ de tour à gauche croiser pied gauche devant pied droit, pause (3 :00)
- 3-4 Ecart pied droit, pause
- 5-6 Croiser pied gauche derrière pied droit, ¼ de tour à droite avancer pied droit
- 7-8 Avancer pied gauche, pause (6 :00)

RESTART : AU 6 ÈME MUR

ROCK FWD, ½ TURN R & STEP FWD, HOLD, ½ TURN R & STEP BACK, ½ TURN R & HOOK, STEP FWD, HOLD

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit, pause (12 :00)
- 5-6 En pivotant ½ tour à droite reculer pied gauche (6 :00), en pivotant ½ tour à droite plier jambe droite devant jambe gauche (12 :00)
- 7-8 Avancer pied droit, pause

ROCK FWD with HOLD, STEP TOGETHER, STEP FWD, HOLD, PIVOT ½ TURN L, HOLD

- 1-2 Avancer pied gauche (Rock), pause
- 3-4 Retour poids du corps sur pied droit, assembler pied gauche
- 5-6 Avancer pied droit, pause
- 7-8 Pivoter ½ tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche), pause (6 :00)

FINAL

APRÈS LE 9ÈME MUR, AJOUTER LES PAS SUIVANTS :

- 1-2 En pivotant ½ tour à gauche reculer pied droit (grand pas), glisser pied gauche à côté du pied droit